

**横浜市母子家庭等就業・自立支援センター**  
**愛称 『ひとり親サポートよこはま』**

「ひとり親サポートよこはま」では、横浜市からの受託事業として母子家庭等就業・自立支援センター事業を実施しており、ひとり親家庭の皆様からの様々な相談をお受けしています。  
セミナー、ひとり親家庭同士の交流会なども開催していますので、是非、お問い合わせください。

## 令和7年度 ひとり親サポートよこはま（母子家庭等就業・自立支援センター）実施事業

## 1. セミナー・講習会・仲間づくり

名 称	開 催 内 容	開 催 日
① ひとり親サロン	「超初心者のためのパソコンスキルチェック講座」・「からだの不調に負けない！ヨガ」・「介護のしごと丸わかりセミナー」・「シングル家庭の教育資金」などを予定しています。セミナーの後、交流会を行います。	4月から3月まで年10回 テーマを決めて実施します。
② 適職セミナー	シングルマザーのお仕事探し、適職診断セミナーを開催します。	年2回 もしくは4月、1月予定
③ 養育費セミナー	離婚の際に取り決める養育費、財産分与などについて弁護士によるセミナーを開催します。	年6回(5、7、9、11、1、3月)
④ 異婚前後の親支援事業・オンライン講座	「ひとり親の親講座」ひとり親家庭支援施策等に関する情報提供、親子交流、養育費等の履行確保等に資する情報提供	年1回 2月開催予定

## 2. 法律相談・離婚相談

名 称	開 催 内 容	開 催 頻 度
① 法律相談	離婚前後の法的な手続きの理解、養育費、財産分与などについて女性弁護士による個別相談を実施しています。	月3～4回 1回あたり4名 一人40分間（予約制）
② 異婚相談	離婚を考えた時の心の整理、ひとり親に対する支援制度の案内、こどもへの伝え方などについて専門の相談員による個別相談を実施しています。	月1回 1回あたり3名 一人50分間（予約制）

## 3. 就労支援

名 称	開 催 内 容	備 考
① 就労支援事業	区役所とひとり親サポートよこはまの策定員との連携により、個別の就労支援計画を作成して求職活動を支援します。	区役所での面接相談により継続的に支援します。
② 職業紹介事業	職業紹介事業所として、求人情報の提供や職業紹介を実施しています。	ひとり親サポートよこはまにて随時
③ 介護職員初任者研修	介護職への就職を希望している方に介護職員初任者研修の受講料の助成を行います。	年間5名

## 4. SNS情報発信事業

名 称	開 催 内 容	開 催 頻 度
① SNSによる発信	SNSによる講座案内、求人案内等の情報提供、お役立ち情報の提供	月3～4回配信

## 5. 面談

名 称	開 催 内 容	備 考
① 高等職業訓練給付金・貸付	区役所にて面談及び「自立支援プログラム」作成	事務担当にて事前聞き取り実施
② 自立支援教育訓練給付金	の実施	

## 6. 受付及び面談

名 称	開 催 内 容	備 考
① 住宅支援資金貸付	事前聞き取り後、区役所にて面談の実施（就労支援及び自立支援プログラム作成）、及びアフターフォロー	策定後、横浜市社会福祉協議会へ申請

# わかくさ会

## 新年度を迎えて

(一般) 横浜市ひとり親家庭福祉会

理事長 道下 久美子

晩春の候、皆様にはお健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

日頃は、母子会活動にご理解とご協力いただき、心から御礼申し上げます。

さて、物価高騰の状況が続き、ひとり親家庭にとって暮らしに大きな影響を及ぼし、不安が広がっています。

こうした中で、市補助金やこども家庭庁からの支援・助成金などを活用しながら「フードサポート事業」を月4回実施しています。

参加者からは「物価高で、お米も高くとても助かっています。ありがとうございます！！」など多くの声をいただいています。

また昨年度は、市社会福祉協議会などの協働事業・高等教育進学に向けた「学習支援・英語教

ひとり親世帯フードサポート事業  
ひとり親家庭への食糧支援 《予約制》

★提供場所：横浜市ひとり親家庭福祉会

事務局(神奈川区立町14-3 立町ビル2階)

★提供日時：月4回程度(第3日曜日～開催)

横浜市神奈川区立町14-3 立町ビル

一般財団法人 横浜市ひとり親家庭福祉会

045-947-4625  
<https://www.zaibosi.org/>  
編集発行者 道下 久美子

室」の開催や新一年生「ランドセル・プレゼント」

横浜信用金庫様の「ふれあい進学応援奨学金」事業、不動産協会横浜支部様からの「クリスマス会」開催、不動産協会の社長様からの「クリスマスケーキ」300個プレゼントなど温かいご支援をいたただき、多くの方々に喜んでいただけました。

この場をお借りして、皆様からのお力添えを賜り、心より感謝申し上げます。

最後になりましたが、これからも皆様方からのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

令和7年度

《よこしん》ふれあい進学応援奨学金

進学を希望する高校3年生を対象とした給付型奨学金

募集人数：100名 給付金額：一人につき5万円  
応募要件：①大学、短大、専門／専修学校の進学を希望する高校3年生  
※2025年4月時点で高校3年生  
②給付金の用途が進学のための費用であること  
(受験料・入学金等)  
③児童扶養手当受給者世帯  
④横浜信用金庫の営業地域内に居住している世帯

## 【令和7年度 年間実施事業予定表】

月 別	日	曜 日	実 施 事 業	月 别	日	曜 日	実 施 事 業
6	16	日	・ジャガイモ掘り体験(舞岡ふるさと村)	12	8	日	・ドライブサンタ(パシフィコ横浜)
	29	日	・アレジメントフラワー教室		21	日	・クリスマス会(不動産協会・横浜支部)
9	21	日	・落花生収穫&さつま芋掘り体験(秦野)	2	15	日	・クリスマスプレゼント(IKEA)
			・関内寄席(寡婦)				・新一年生をお祝する会(市社会福祉センター)
10			・秋の味覚狩り・みかん狩り(緑園都市)	3	1	日	・料理教室(新羽)
	16	日	・寡婦一泊旅行				

## ひとり親サポートよこはま

(横浜市母子家庭等就業・自立支援センター)

一般相談・法律相談・離婚相談の申込 ☎ 045-663-4188

就労相談・セミナー・講習会の申込 ☎ 045-227-6337

<http://www.hitospo-ykh.jp/> E-mail: shienboshi@zaibosi.org

『ほしかい』からメールマガジン「ほし・maga」で、就業支援センターのセミ

ナーや実施事業等を配信しています。ご登録(無料)はこちらから ⇒ ⇒

又は右記アドレス ⇒ <https://b.bme.jp/bm/p/f/tf.php?id=4188>公式ライン  
人生・仕事・人間関係、  
セミナー・求人情報を配信

# 写真で振り返る一年間の行

ベン・サンタさん

クリスマス会（プレゼント）  
12月15日（日）（新羽地域ケアプラザ）  
新横浜ロータリークラブ 支援



クリスマス会（プレゼント）  
12月22日（日）（神奈川労働プラザ）  
(公益)県不動産協会・横浜支部 支援



クリスマスケーキ 300個プレゼント  
12月24日（日）



お礼の一言

ベンサンタ様

大きなクリスマスケーキ・プレゼントありがとうございました！  
ケーキが楽しみでクリスマスまでの日をワクワクして過ごしました。  
息子もとっても嬉しそうで私も嬉しかったです。今年は、ケーキを食べた後、  
リコーダーとピアニカを出してきて簡単な曲を演奏しクリスマス会らしく過  
ごせました。本当にありがとうございました！

キッズワークショップ  
6月16日（日）  
ウェスティンホテル横浜 支援



サンタ・ドライブ  
12月8日（日）  
ロードスター横浜＆東京サンタ  
ドライブ実行委員会 支援



ジャガイモ掘り  
6月16日（日）



みかん狩り  
11月17日（日）

落花生収穫体験  
9月15日（日）



寡婦親睦旅行  
3月11日（火）

新一年生をお祝いする会  
「親子で選ぶランドセルお渡し会」  
おめでとう！ 3月9日（日）  
横浜西ロータリークラブ・鎌高島屋  
横浜MM 21ロータリークラブ 支援



高等教育進学に向けた  
学習支援・英語教室(高校生対象) 全40回開催  
生徒一人ひとりの学力に合わせ丁寧な少人数制指導！  
※ 横浜教室・戸塚教室 毎週木曜日開催  
中山教室（令和7年度休止）



レストラン職業体験【料理室】  
3月20日（祭）  
ホテルノット・ヨコハマ 支援

## ●会員・賛助会員（個人・団体（法人））の募集

『ぼしかし』が実施する自主事業の多くは収益事業の余剰金及び会費、寄付などによって成り立っています。母子会の目的、活動に賛同していただきご支援のご協力をお願いします。

1) 会員 年会費800円 2) 個人・団体賛助会員 個人 年会費 1,000円（1口）  
団体（法人）年会費 10,000円（1口）

※また、行事のボランティアの方々も同時に募集しています。

## 【ご寄付・ご支援】

皆様のご厚意に感謝申し上げます

- ・(社福)横浜市社会福祉協議会 地域活動部
- ・横浜信用金庫 ・(一財)よこしんふれあい財団 ・公益社団法人 全日本不動産協会横浜支部
- ・公益社団法人 フードバンクかながわ ・生活協同組合ユーコープ 神奈川県本部 ・IKEA港北
- ・(株)ベンハウス(代)荻間勉 ・オイシックス・ラ・大地(株) (We Support)
- ・新倉 久男 ・相沢 聖二 ・阿久津光男 ・真鍋 勉 ・原田 洋子

（敬称略）